****

**14.04.2025 г.**

**меню на 15 апреля 2025 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Объем порции (г)** | | | | **Калорийность** | |
|  | **От 1 до 3 -х лет** | | **С 3-х до 7 лет** | | **От 1 до 3 -х лет** | **С 3-х до 7 лет** |
| **Завтрак:** | | | | | | |
| Каша "ассорти" | 150 | | 200 | | 161,46 | 215,28 |
| Чай | 150 | | 200 | | 45,00 | 45,00 |
| Батон с маслом | 5/15 | | 5/20 | | 76,7 | 89,8 |
| **Итого за завтрак** | **320** | | **425** | | **283,16** | **350,08** |
|  |  | |  | |  |  |
|  |  | | | |  | |
| **Обед:** | | | | | | |
| Суп геркулесовый | 150 | 200 | | 76,17 | | 126,95 |
| Суфле рыбное | 50 | 70 | | 59 | | 82,6 |
| Пюре картофельное | 100 | 120 | | 92,0 | | 110,4 |
| Компот из яблок, изюма | 150 | 180 | | 85,00 | | 102,0 |
| Хлеб ржаной | 30 | 40 | | 65,25 | | 87,00 |
| **Итого за обед** | **480** | **610** | | **377,42** | | **508,95** |
| **Полдник** |  |  | |  | |  |
| Сырники запеченные | 90 | 100 | | 238,80 | | 292,16 |
| Какао с молоком | 150 | 180 | | 108,0 | | 129,6 |
| **Итого за полдник** | **240** | **280** | | **346,8** | | **421,76** |
|  |  |  | |  | |  |
| Итого за весь день: | **1040** | **1315** | | **1007,38** | | **1280,79** |
| **Рекомендации дома в питании: овощные блюда, фрукты свежие, молоко** | | | | | | |